

Baş ağrısı takvimi

Lütfen sayıları/harfleri tablodaki ilgili satıra girin. Sizin için geçerli olan diğer alanlara çarpı işareti koyun.

Ağrınızın uyarıcıları

- 1 Heyecan/Stres
- 2 Dinlenme süresi
- 3 Uyku-uyanklılık ritmindeki değişiklik
- 4 Aybaşı kanaması
- 5 Kişisel uyarıcınız

Ağrının şiddeti: 0-10 puan

(0 = Ağrı yok, 10 = En şiddetli ağrı)

Ağrı süresi:

Ağrının süresini saat olarak belirtin.

Ön belirtiler

- T Titreşimli görmek
- D Duyu bozukluğu (kamncalanma, keçelenme)
- K Konuşma bozukluğu
- O Diğer semptomlar

Diğer eşlikçi semptomlar

- Y Gözlerde yaşarma
- K Gözlerde kızarma
- B Burun akıntısı/tıkanması

Lütfen baş ağrısında aldığımız akut ilaçlarınızı belirtin:

A _____

B _____

C _____



Daha iyi yaşam. Her gün.
Novartis'ten bir hasta hizmeti.

AĞRININ TİPİ VE YERİ

EŞLİKÇİ SEMPTOMLAR

Ay _____

İLAÇ SİZE FAYDA SAĞLADI MI?

Gün	Uyarıcı	AĞRININ TİPİ VE YERİ							EŞLİKÇİ SEMPTOMLAR							İLAÇ SİZE FAYDA SAĞLADI MI?				
		Şiddeti	Süresi (saat)	Atımı/delici	Künt/sıkıştırıcı	Tek taraflı	Çift taraflı	Ön belirtiler	Kuşma	Bulantı	Sese duyarlılık	İşite duyarlılık	Kokuya duyarlılık	Diğer eşlikçi semptomlar	Akut ilaçlar	Tablet vb. sayısı	Evet	Hayır	Az	Gün
1																				1
2																				2
3																				3
4																				4
5																				5
6																				6
7																				7
8																				8
9																				9
10																				10
11																				11
12																				12
13																				13
14																				14
15																				15
16																				16
17																				17
18																				18
19																				19
20																				20
21																				21
22																				22
23																				23
24																				24
25																				25
26																				26
27																				27
28																				28
29																				29
30																				30
31																				31

Bu baş ağrısı takviminin amacı doktor-hasta görüşmesine daha iyi hazırlanılmasını sağlamaktır. Bu takvim bir araştırma programının bir parçası değildir ve sadece hastada kalması amaçlanmıştır. Lütfen bunu Novartis'e göndermeyin!

Ürün No. 1077742 Tarih: 07/2020

Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg · www.novartis.de

NOVARTIS